



Individuel jobcoaching

Formålet med coaching er at finde nye og stærke løsninger, med fokus på at finde et job hvor du kan trives fagligt og socialt.

I et job-coaching forløb vil du få hjælp til at

- Skabe overblik over din aktuelle situation og dine problemer.
- Få lavet en plan, så du tager de vigtigste problemer først.
- Finde ud af hvordan de forskellige typer problemer skal løses.
- Finde ud af hvad du selv kan gøre, samt hvor du kan få hjælp til problemer du ikke selv kan løse.
- Få øget din robusthed og selvtillid.

Et Job-coaching forløb vil typisk varer 6 uger, hvor du vil få en til to samtaler om ugen med en uddannet jobcoach, der samtidig har flere års erfaring som job-konsulent og karrierevejleder.



Individuel jobcoaching

Formålet med coaching er at finde nye og stærke løsninger, med fokus på at finde et job hvor du kan trives fagligt og socialt.

I et job-coaching forløb vil du få hjælp til at

- Skabe overblik over din aktuelle situation og dine problemer.
- Få lavet en plan, så du tager de vigtigste problemer først.
- Finde ud af hvordan de forskellige typer problemer skal løses.
- Finde ud af hvad du selv kan gøre, samt hvor du kan få hjælp til problemer du ikke selv kan løse.
- Få øget din robusthed og selvtillid.

Et Job-coaching forløb vil typisk varer 6 uger, hvor du vil få en til to samtaler om ugen med en uddannet jobcoach, der samtidig har flere års erfaring som job-konsulent og karrierevejleder.

