



TIL DIG SOM ER PÅ VEJ MOD JOB

Vi hjælper dig på vej mod et nyt arbejdsliv,
hvor du kan udnytte dine potentialer
og muligheder på arbejdsmarkedet

VI TILBYDER ET STRUKTURERET OG INDIVIDUELT FORLØB – PRÆCIS TIL DIG...

Hos Job&Råd er der tid og plads til mennesker, der har brug for ekstra opmærksomhed og som gennem et individuelt tilrettelagt forløb, igen kan få håbet til at spire og jobmulighederne til at blomstre.

TRAPPEN MED DE 4 TRIN

1 MØDE MED JOBCENTER

Dit forløb indledes med et forslag fra din sagsbehandler om at lade Job&Råd hjælpe dig i gang. Herefter hilser du på din personlige konsulent, og vi taler om hvordan vi kan skabe en god plan sammen.

2 START HOS JOB&RÅD

De første uger mødes du med din konsulent. Sammen gennemgår I din baggrund og erfaringer, dine job- eller uddannelsesønsker og dine evt. vanskeligheder. Du kan evt. deltage i vores Jobværksted sideløbende.

Hvis du har brug for coaching og vejledning giver vi dig den perfekte sparring. Målet er at du bliver i stand til at håndtere dine vanskeligheder, finde dit potentiale og kombinere det med nye jobmuligheder.

3 PRAKTIKPLADS

Når du og din konsulent har skabt en plan, finder I sammen en virksomhed, som passer til dig. Derefter tager I ud til virksomheden, og taler om mulighederne og målet for en praktik.

4 OPFØLGNING

Hvis der er mulighed for ansættelse, f.eks. med løntilskud eller i en fleksjobordning, hjælper vi med at oprette jobbet, så du kommer videre på den rigtige måde.

Når du og virksomheden er enige om, hvordan din funktion skal være, går praktikken i gang. Din konsulent støtter dig, så du får den helt rigtige start. Undervejs i praktikken kommer din konsulent på besøg og taler med dig og virksomheden om hvordan det går og hvordan du når dit mål. Når praktikken er slut, samler din konsulent alle indtryk i en rapport, der afleveres til dig og Jobcentret. Vi hjælper dig selvfølgelig med at pege på 'det næste skridt i din karriere'.

Hos Job&Råd får du en personlig konsulent, der følger dig fra start til slut. Målet er, at opbygge en plan der passer til dine forudsætninger, så du kan opleve at trives og opnå fremgang i en meningsfuld beskæftigelse.

... OG VI FINDER DEN RETTE VIRKSOMHED

Job&Råd har mange spændende virksomhedskontakter, som du evt. præsenteres for, men du er også velkommen til selv at komme med forslag. Vi lægger vægt på, at du har indflydelse og selv er aktiv i processen frem mod at skabe den helt rigtige funktion til dig.

Job&Råd

Vi lægger vægt på, at du kommer til at møde en engageret, handlekraftig og professionelle medarbejder hos os.

Vi lytter til dig og har fokus på at fremme dit potentiale, dine evt. skånebehov og mulighederne på den virksomhed, hvor du skal i gang.



Vi tilbyder et forløb, der tilpasses din situation, dine erfaringer, dine udfordringer og dine jobønsker. Målet er at øge dine muligheder for at kunne rumme og håndtere arbejde og andre livssituationer.

DET SIGER ANDRE BORGERE OM FORLØBENE

”Jeg har igennem mange år været kastebold mellem forskellige kommuner og aktiveringssteder. Men da jeg blev tilknyttet en konsulent fra Job&Råd, skete der pludselig noget. Jeg fik en rigtig god praktikplads, og hele forløbet har totalt ændret mit liv”
Mikkel Halvorsen, tidligere deltager.

”Kære alle i Job&Råd: Tusind tak for et godt forløb. I skaber dejlige, rare rammer, med en atmosfære, hvor man føler sig hjemme. I kan noget, som jeg ikke har oplevet nogen andre steder. Jeg ”forsvinder” nu, fordi jeg har fået mit drømmejob. Tak for alt!”
Bettina Randahl, tidligere deltager.

”Efter ét år med sygdom og tvivl blev jeg tilbudt et forløb hos Job&Råd. Her blev jeg mødt som en hel person – som det menneske jeg inderst inde er. Jeg mødte engagement og støtte, og langsomt begyndte jeg at vokse som menneske. I dag er jeg tilbage i job. Jeg er evigt taknemmelig for den støtte jeg fandt hos Job&Råd.”
Helle Harring, tidligere deltager.

JOB&RÅD TILBYDER DIG:

Jobafklaring: individuelle samtaler, coaching vejledning og støtte til at oprette en jobplan, finde den rette virksomhed og tackle et nyt arbejdsliv.

Virksomhedspraktik: Oprettelse af din praktik med de nødvendige skånehensyn. Vi støtter og vejleder dig under praktikken og følger op på hvordan det går. Vi afleverer en rapport i høj kvalitet til jobcentret.

Fleksjob: Hvis du søger fleksjob, er vi gode til at finde en virksomhed, der både er rummelig og har brug for dig – også i fremtiden.

Mentorforløb: Vi kan hjælpe dig, hvis du f.eks. har vanskeligt ved at etablere dig på arbejdsmarkedet, eller holde fast i en uddannelsesplan. Vi kan støtte dig til at møde frem på arbejdspladsen, eller hvis du har svært ved at få hverdagens opgaver til at fungere.

Jobcoaching: Hvis du er sygemeldt eller har brug for at finde en ny karrierevej, så er vi klar til at hjælpe dig på ret kurs. Vi har stor indsigt i stress-problematikker, og vi kan hjælpe dig til at håndtere vanskelige situationer og svære valg på en ny måde.

Mindfulness: Hvis du er alvorligt ramt af stress eller smerter, kan du lære at skabe ny handlekraft gennem mindfulness-teknik. På vores 8-ugers kursus lærer du mindfulness efter det anerkendte MBSR-princip. Se mere om kurset på www.onmind.dk

HOVEDKONTOR

Telegrafvej 5, 2. tv.
2750 Ballerup
Telefon 24 44 56 13

kontakt@jobraad.dk
www.jobraad.dk

RØDOVRE

Fjeldhammervej 15, 2610 Rødovre

FREDERIKSSUND

Ny Østergade 5A, 3600 Frederikssund

BIRKERØD

Hovedgaden 8, 3. , 3460 Birkerød

Job&råd