



job&råd



BLIV JOBKLAR

Job, krop og livskvalitet
– Et helhedsorienteret tilbud
med borgeren i centrum





BLIV JOBKLAR

MÅLGRUPPE

Vores tilbud er aktuelt for alle målgrupper, hvor der er fysiske og psykiske barrierer, som gør, at der er behov for en særlig tilrettelagt indsats for den enkelte borger.

Vi sørger for en individuel, håndholdt og målrettet indsats i forhold til raskmelding og dermed en tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

PAKKELØSNINGER

Vi tager udgangspunkt i den enkelte borgers barrierer i forhold til arbejdsmarkedet, hvor vi sørger for udarbejdelse af en individuel handleplan. Der vil vi ved hjælp af afklaring, læring, coachende og motiverende samtaler hjælpe borgeren tilbage på arbejdsmarkedet.

Sideløbende med den jobrettede indsats, sætter vi ind med et sundhedstilbud, hvor et særlig tilrettelagt trænings- og kropsforløb kan kombineres med sundhedssamtaler efter behov.

Alle forløb indeholder visitationssamtale, udarbejdelse af handleplan, kropsforløb med individuel træning og afspænding, coachende samtaler i forhold til erhvervsafklaring, praktik eller ordinært arbejde, skriftlig og afsluttende status med anbefalinger.

Vi tilbyder mulighed for deltagelse i jobværksted 1 gang om ugen, hvor der arbejdes med ansøgning, cv og netværk.

Et forløb hos os sammensættes præcist og målrettet og altid med jobrettet fokus.

Med en helhedsorienteret indsats, som kan have en varighed på 4,8 eller 13 uger, sætter vi ind med de nødvendige tiltag, der går borgeren klar til arbejdsmarkedet.

Vi tilbyder mulighed for deltagelse i jobværksted 1 gange om ugen, hvor der arbejdes med ansøgning, CV og netværk.

Et forløb hos os sammensættes præcist og målrettet og altid med jobrettet fokus.

Med en helhedsorienteret indsats, som kan have en varighed på 4, 8 eller 13 uger, sætter vi ind med de nødvendige tiltag, der gør borgeren klar til arbejdsmarkedet.





HVEM KAN HAVE GAVN AF TILBUDET

job&råd

Tilbuddet kan være relevant for stressramte, depression/angst, smerteproblematikker, piskesmæld, hjernerystelse, funktionelle lidelser mv.

Tilbuddet er for ledige på kontanthjælp, ledighedsydelse og ressourceforløbsydelse eller sygemeldte borgere på sygedagpenge eller hjælp til fastholdelse i eksisterende job.





KONTAKT OS FOR MERE INFORMATION OG PRISER:



Lene Iwersen
Virksomhedskonsulent
Telefon 23 70 90 29
lene@jobraad.dk



Nina Schlüntz
Sundhedskonsulent
Telefon 60 22 01 25

Vi kan nu tilbyde et mere specifikt og unikt tilbud, som kan hjælpe borgere hurtigere tilbage på arbejdsmarkedet. Kombinationen af vore sundhedsfaglige og beskæftigelsesrettede tiltag gør, at vi hurtigere kan matche en borger med en virksomhed under hensyntagen til den enkeltes skånehensyn.

VED HENVISNING

Kontakt Malene Stryhn, Job & Råd
(sikkermail: kontakt@jobraad.dk)
Telefon 24 44 56 13

HOVEDKONTOR

Telegrafvej 5, 2. tv.
2750 Ballerup
Telefon 24 44 56 13

kontakt@jobraad.dk
www.jobraad.dk

JOB&RÅD TILBYDER ANDRE FORLØB

Jobafklaring: Individuelle samtaler, coaching, vejledning og støtte til at oprette en jobplan, finde den rette virksomhed og tackle et nyt arbejdsliv.

Virksomhedspraktik: Oprettelse af en virksomhedspraktik med de nødvendige skånehensyn. Vi støtter og vejleder under praktikken og følger op på, hvordan det går. Forløbet afsluttes med en rapport af høj kvalitet med anbefalinger til det videre forløb.

Fleksjob: Vi hjælper med at finde det rette fleksjob under hensyntagen til skånehensyn. Mentorforløb: Vi hjælper med støttende samtaler i forhold til at hjælpe med at få hverdagens til at fungere.

Mindfulness: Vi har 8 ugers kursus med mindfulness efter det anerkendte MBSR-princip.

TEAM VEST

Fjeldhammervej 15
2610 Rødovre

TRÆNING

Taastrup Hovedgade 79
2630 Taastrup